

L'aportació que es demana és per a sufragar totes les despeses de la trobada, l'aportació al Santuari de Montserrat i l'aportació a un projecte del Tercer Món. La bufanda que es lliura als participants és el record de la Pujada.

Inscripció 6 euros i el desplaçament en autocar 9 euros.

INSCRIPCIONS: diumenge 22 d'abril a la Festa de Primavera, o dimarts 24 i dimecres 25 d'abril a secretaria de La Salle Congrés entre les 17.00 i 18.30h, demaneu per la Ruth.

BASES DE PARTICIPACIÓ

- La Pujada a Peu a Montserrat és una activitat adreçada a tota la Comunitat Educativa La Salle Catalunya.
- L'única via d'inscripció a la Pujada a Peu a Montserrat és mitjançant el responsable de l'activitat de **l'esplai el Drop**.
- Per als menors de 18 anys, és obligatòria la **signatura dels pares**, autoritzant la seva participació a l'activitat.
- Tot participant tindrà com a credencial el número d'inscripció assignat i gravat a la bufanda. L'haurà de facilitar a requeriment de qualsevol responsable de l'organització.
- Malgrat el desplegament de l'organització, pel que fa a mesures de seguretat, la responsabilitat del control i seguiment dels participants, correspon al responsable i monitors de l'esplai El Drop.
- Joves La Salle Catalunya, com a promotor de la Pujada a Peu a Montserrat, es reserva el dret de:
 - *l'admissió dels participants;*
 - *traçar l'itinerari i modificar-lo;*
 - *suspendre la marxa a causa de la pluja o per força major;*
 - *prendre les mesures oportunes amb qui no compleixi les indicacions donades o no respecti l'estil que caracteritza la Pujada a Peu.*
- Qualsevol indicació, decisió, instrucció donada o presa per l'organització, bé sigui abans o durant la marxa, afecta a tots els participants. Joves La Salle Catalunya no es fa responsable de les actuacions que, de manera individual o en grup, puguin emprendre unilateralment els participants.
- En cas de suspensió de l'activitat no es garanteix la devolució, ni íntegra ni parcial, de l'import de la inscripció.

Ruta Barcelona - Montserrat

Caminada d'uns 45 quilòmetres.

Majors de 18 anys.

Data de sortida: divendres, **4 de maig**

Hora de sortida: 18:45 hores

Lloc de sortida: VELÒDROM D'HORTA

Inscripció: a través del responsable de l'esplai El Drop.

*** Inscripció 6 euros**

autocar de tornada 9 euros

*** Import complet: 15 euros.**

Transport: la inscripció inclou l'autocar de tornada de Montserrat a Barcelona, després de l'acte de comiat.

Ruta de Manresa - Montserrat

Caminada d'uns 20 quilòmetres.

Pel grup de PG, MP i MG de l'esplai, mares i pares (a partir de 3r d'EP)

Data de sortida: dissabte, **5 de maig**

Sortida de BUFALVENT: a les 08:00 hores.

Inscripció: a través del responsable de l'esplai el Drop.

***Inscripció 6 euros**

Autocar: 9 euros

*** Import complet: 15 euros.**

Concentració: a La Salle Congrés a les 06:30 hores del dissabte, (per agafar l'autocar cap a Manresa)

Transport: la inscripció inclou l'autocar d'anada: Congrés-Manresa i de tornada: Montserrat-Barcelona, després de l'acte de comiat.



Ruta Monistrol - Montserrat

Per a tots, grup família.

Data de sortida: dissabte, **5 de maig.**

Hora de sortida: entre les 9:00 i 10:00 hores.

Lloc de sortida: Monistrol de Montserrat (indicacions des de la plaça de l'ajuntament)

Transport:

Barcelona - Monistrol: tren o cotxe particular.

Montserrat - Barcelona: tren, cotxe particular o autocar (cal concretar-ho si interessa 9 euros).

CAL PORTAR ORIGINAL DE LA TARGETA SANITÀRIA PERSONAL DEL SERVEI CATALÀ DE LA SALUT o tarja de la Seguretat Social.

Més informació, si a darrera hora s'anul·la la pujada... consulta:

www.eldrop.org

www.lasalle.cat/montserrat

Gràcies per la teva col·laboració.

INFORMACIÓ

- . Porta mitjons de fil o cotó (mai de fibra) i calçat esportiu o botes, mai d'estrena.
- . Tingues cura que les ungles dels peus, estiguin tallades i rectes.
- . Has de tenir molta cura amb la natura, no deixis deixalles pel camí.
- . Viu la Pujada amb actitud de respecte i germanor vers els altres participants, els responsables de grups i de l'organització, i dels veïns de les poblacions per on transcorre la marxa.
- . Sigues harmoniós en el parlar i actuar.
- . No es permet l'ús de radiocassets, xiulets o botzines.
- . Tampoc és permès portar begudes alcohòliques de cap mena.
- . **ENTRENA'T. Cal caminar molt i fer amistat, servei, solidaritat.**
- . Si has de caminar de nit, porta una **armilla reflectant**.
- . Fes cas de les indicacions del teu monitor, responsable del Grup o Centre i de l'organització: et serà profitós.
- . En cas de suspensió de l'activitat no es garanteix la devolució, ni íntegra ni parcial, de l'import de la inscripció.

Participant ruta de Barcelona:

Porta una motxilla petita pel camí amb: **impermeable, mitjons de recanvi, CANTIMPLORA AMB AIGUA, el sopar i l'esmorzar, fruits secs i taronges, armilla reflectant, llanterna.**

Posa't d'acord amb un altre company o companya i, junts, prepareu **UNA SOLA MOTXILLA** amb el que necessiteu a Montserrat: sac, el dinar de dissabte, roba de recanvi. També hi podeu posar **una màrfega aïllant** per a descansar a la plaça. **No hi poseu ampelles de vidre** ni recipients que es puguin fer malbé durant el transport. Aquesta motxilla l'haureu de lliurar, abans de la sortida, al lloc que us indicarà l'organització (esplanada del Velòdrom d'Horta). En arribar al Monestir, heu de recollir la motxilla, on us indicaran.

Participant ruta Manresa: En una motxilla lleugera posa el menjar, mitjons de recanvi, cantimplora amb aigua, agafa una gorra (pot fer molt sol).

HORARI GENERAL A MONTSERRAT (dissabte):

14:00 h.- Dinar (cadascun es porta el seu).

15:30 h.- Cants i Festa a la plaça.

16:00 h.- PREGÀRIA DE SANTA MARIA

16:45 h.- Berenar i hora dels adéus a la plaça.

17:00 h.- Fotografia grup **esplai El Drop** (sota imatge SJB La Salle)

17:15 h.- Sortida d'autocars.

Guardeu aquest imprès segellat com a comprovant d'inscripció.

Nom i Cognoms _____

Centre esplai el Drop - Ruta: _____

Autocar tornada: _____ Rebut: _____ euros

Segell del Centre

INSCRIPCIÓ

RUTA: _____

CENTRE: ESPLAI EL DROP



Nom i Cognoms: _____

(Si us plau en lletres MAJÚSCULES)

DNI (obligatori majors 14 d'anys): _____ Data naix.: ____/____/____

Adreça: _____ Codi Postal: _____

Població: _____ Estudis: _____

Telèfon casa: _____ Telèfon mòbil, inscrit: _____

Correu@: _____

En cas d'urgència, avisar a: _____

Observacions mèdiques: _____
(al·lèrgies, dedicació...)

Signatura de l'inscrit Autorització dels Pares

La signatura d'aquesta butlleta comporta l'acceptació, per part del participant (i, si és el cas, dels pares), de les normes i de les indicacions de l'organització.

AUTOCAR TORNADA: _____

INSCRIPCIÓ: _____ euros